

SUPREME

Le spécialiste du baby foot

Arrières

➤ Dégagements

➤ Bois et arrêts

➤ Technique

[Retour au menu](#)

La technique

Goaler représente sûrement la partie la moins agréable du jeu et pourtant il s'agit d'un passage obligé.

Quelques conseils :

- Diminuez de façon significative les mouvements de votre goal et vos défenseurs, cette technique est trop aléatoire.
- Positionnez votre goal et un défenseur de tel sorte de couvrir un maximum de surface sans pour autant laisser un trou direct (un bon joueur le verra et tirera tout droit). Il faut donc que votre goal et le défenseur soient décalés l'un par rapport à l'autre (ne jamais les aligner !). Par contre si vous avez déjà un certain niveau et donc un certain feeling, laisser le trou ouvert est une bonne méthode car comme vous savez que ce trou est accessible vous pourrez "forcer" votre adversaire à tirer là et l'arrêt sera très facile.
- Il existe deux types de défense : la garde naturelle comme la photo le montre :



- la fausse garde, très utile contre les poussées car espérer prendre de vitesse l'attaquant est illusoire. Cette fausse garde procure une avance car le goal se trouve au 1/2 du but :



Par contre il faut faire très attention à ne pas laisser de trou tout droit. L'inconvénient de cette défense est que les tirs croisés sont facilités.

- Ayez une garde mobile pour ne pas être pris de vitesse. Il est conseillé d'alterner garde naturelle et fausse garde.

- Lors du dégagement, il est préférable de passer la balle à vos avants plutôt que de tenter un tir qui risque de se terminer en contre.

- Regardez la balle et seulement elle. En effet le positionnement de votre défense doit devenir automatique et vous ne devez donc pas la regarder. Il est préférable de ne pas regarder les joueurs de votre adversaire car vous risqueriez de vous faire prendre à ses feintes.

Conclusion : gardez toujours l'œil uniquement sur la balle. Gardez vos joueurs croisés (c'est à dire le goal vers l'avant et le défenseur vers l'arrière), cela procure une meilleure défense contre les tirs croisés.

 Imprimer

 Page en PDF

 haut de page

Retour au menu
